

Veganjamcije: ?okoladni muffini sa lješnjakom i konopljom

Ima li koga da ne voli muffine?

Baš kao što sam i mislila - nema. ;)

Volimo ih u svim bojama, veličinama, od raznih tipova brašna, sa čokoladom, sa višnjama, malinama ili borovnicama, sa lešnicima i orasima... za doručak ili večeru, idealni za užinu. Uz kafu, čaj i biljno mleko. Kad smo radosni ili tužni. Jedemo ih odmah iz pećnice, dok ih prevrćemo vruće po prstima.. ali uživamo u njima i sutradan, ukoliko dočekaju. Brzo se sprema, uvek rado nose u šetnju ili posetu prijateljima.

Lako su mogućnosti sastojaka neograničene i uvek spremne za improvizaciju, ovoga puta sam izabrala jednu od mojih omiljenih - čokolada, lešnik i suve grožđice. Klasičan obogaćen konopljinim proteinom, koji osim što je izuzetno zdrav, daje fini okus žitarice koji pomalo vuče i na rogač, ako mene pitate. Proizvodi od konoplje su dostupni svuda. Visoka nutritivna vrednost i dobrobiti po zdravlje su njihovi glavni atributi a dodatno još nadopunjuju ukus. Ukoliko do sada niste - evo prilike da ovu bogatu namirnicu uvrstite u svoje specijalitete. ;)



Just Cake The Cupcake

Life is uncertain, eat dessert first!
<http://www.justcakegirl.com>



Just Cake The Cupcake

Life is uncertain, eat dessert first!
<http://www.justcakegirl.com>





Za vas piše Danijela sa bloga
www.veganjamcije.com

Moja kuhinja je moj laboratorij i poligon za igru.
Eksperimentiram, mućkam, miješam,
pečem, uspevam i griješim.

Volim da otkrivam nova
veganska jela, neobične ukuse, teksture, začine,
namirnice a najveća satisfakcija mi je kada mi neko kaže:
"Pa ne mogu da verujem da je ovo sve vegansko! Prekusno je!"

