

## Zdrava Krava /Jutarnji list/ 24 sata

Tjedan je po?eo zanimljivo i uzbudljivo :) Pavlovu smo pojeli u trenu kao i finu pizzu sa rukolom, mozzarellom i sušenom slaninom (bude recept) koju sam slagala za nedeljnu ve?eru ali o tome ?emo drugom prilikom :)

U ponedjeljak ujutro me do?ekao mail na koje me obaviještavaju da sam postala kuharica tjedna na portalu [Zdravakrava.hr](http://Zdravakrava.hr) :) I to sa meni jednim od najdražih recepata - Proljetni bruschette s jagodama !! Recept je postao recept tjedna te u petak na portalu možete pogledati mini intervju o meni u sklopu natje?a "Kuhaj u ritmu prolje?a" :) Ulazim u bubanj za kuharicu prolje?a gdje mogu osvojiti vrijedne nagrade :)

Kad bude vrijeme za glasanje uputit ?u vas na stranicu :)

The screenshot shows the homepage of 'zdravakrava'. At the top left is the logo with a cow face and the text 'zdravakrava MOJ VODIČ KROZ VITALNOST'. Below it are navigation tabs: 'Hrana&Zdravlje', 'Dijeta&Vitalnost', 'Fit&Well', 'Ljepota&Ljubav', and 'Green&Bio'. On the right, there's a registration/login section with a 'Novi korisnik? Registriraj se!' button and a search bar with the text 'upiši pojam'. The main content area features a recipe for 'Proletne bruschette s jagodama' with a photo of the dish. To the right of the recipe is a cartoon cow character and a 'Hrana & Zdravlje' section with buttons for 'ispiši recept' and 'pošalji recept'. Below the recipe is a text block mentioning 'Tihana nam je poslala svoj proljetni recept za bruschette s jagodama' and 'Tihana Koprek iz Črešnjeva poslala nam je svoj recept za proljetne bruschette s jagodama kojeg je stručni žiri Zdrave Krave i Gastro.hr-a odabrao za novi recept tjedna'. To the right of the recipe are two promotional banners: one for 'OSVOJI 5.000,00 KN SVAKI TJEDAN!' and another for 'Sezonske alergije' with a 'DOSSIER' tag. At the bottom right, there's a 'Kolumnist tjedna' section with a photo of a woman and the text 'Zdravi gušti'.

Isto tako sam tom prilikom osvojila nagrade [Dida Bože](#) i [Vegetarijane](#) :)

Poklon Dida Bože je stigao odmah u utorak i na tome im puno zahvaljujem jer izgleda fantasti?no i jedva ?ekam da probam neke slastice sa njihovim ?žemovima :)

A ljubazni zaposlenici Vegetarijane su me nazvali i sve smo se dogovorili oko preuzimanja te taj paket dolazi sutra :)




Taj ponedjeljak je sav bio ?udan te kako sam razgovarala sa Tamarom sa bloga Today i'm in the mood for... i pri?ala joj kako sam osvojila nagrade, kaže ona meni: "Pa krenulo te nešto ovaj tjedan... Ju?er Jutarnji list, danas Zdrava Krava ..." a ja njoj "?ek, ?ek o ?em ti pri?aš?!"



I došao je utorak i šalje mama sms - ?itaj 24sata! Zdrava krava je u tiskanom izdanju objavila moj recept za proljetnje bruschette :)

Nitko sretniji od mene :))




**Patricija Adlešić, S. Brod**  
 Izdavači erteđu šaljeite na adresu: 24sata, rubrika Lifestyle, relikoviteva 3d, 10010 Zagreb, e-mail: 24sata@24sata.hr

**MISAO DANA**  
 "JEZIK ZAGRLJAJA NAJSTARIJI JE JEZIK NA SVIJETU"

**Michael Smunit,**  
 Izraelski pisac

Kuhajte u ritmu proljeća! Pošaljite svoj recept i sliku jela i osvojite vrijedne nagrade svaki tjedan! VIŠE o natječaju saznajte na [www.zdravakrava.hr](http://www.zdravakrava.hr).  
**Recept i fotografiju poslala je:**  
**Tihana Koprek, Črešnjevo**



**RECEPT ZDRAVE KRAVE: PROLJETNI BRUSKETI**

**BRJ OŠOBA: 4 PRIPREMA: 15 MINUTA SASTOJCI:** KRUH, 100 G MASCARPONEA, 200 G JAGODA, 100 ML VRIHVA ZA SLAG, 50 G ŠEĆERA, 50 G ŠEĆERA U PRAHU, GUSTIN, METVICA

Narežite jagode na kockice, a metvicu na komadiće. Istucite vrhnje za slag, dodajte mu sir i metvicu te nastavite miksati dok se sve ne sjedini. Jagode i ostatak listića metvice stavite u lonac sa smeđim šećerom i kuhajte dok ne ispusti sek. Dodajte dvije žlice gustine s vodom i kuhajte dok se ne zgusne. Kruh premažite namazom od mascarponea, prelijte jagodama i ukasite metvicom.

**24**  
 GLAVNI UREDNIK  
 Renato Ivanuš


Zamjenik gl. urednika  
 Goran Guranović  
 Izvršni urednici  
 Anuška Todorčić,  
 Alen Galović  
 Pomoćnik gl. urednika  
 Tomislav Brlčić

UREDNIŠTVO  
 Goran Batić Art direktor  
 Ivan Bulić News  
 Igor Fejzić Šef deska  
 Elvir Isaković 24sport  
 Romana Vukadin Show  
 Martina Starić Lifestyle  
 Ante Ferić Čitatelji reporteri  
 Marin Tomić 24sata  
 Michael Stepanić Binge,  
 24sata, 55sata  
 Dijana Penčić

Asistentica glavnog uredništva  
 Nicola Pečko Nika Tikanik  
 Željko Hadžić Fotografija  
 Hrvoje Dorešić  
 Izvršni urednik online izdavanja  
**REDAKCIJA**  
 tel. 01/6068-500  
 fax. 01/6069-660  
 e-mail: redakcija@24sata.hr  
**STYRIA INTERNATIONAL**  
 Jasna Zarić,  
 Boris Trpčević  
 (direktori za Hrvatsku)  
**UPRAVA ZASATA**  
 Jasna Zarić  
 Radovan Kišić  
 Sandra Lončar  
**PROJEKTI**  
 Renata Isaković  
 Ivana Krajinović  
**PRODAJA MEDIJSKIH RJEŠENJA**  
 Ivana Šušić, direktor  
 tel. 01/6069-411  
 fax. 01/6069-600  
 e-mail: oglas@24sata.hr  
**MARKETING I PROMOCIJA**  
 tel. 0800 24 24 24  
 fax. 01/6069-555  
 e-mail: marketing@24sata.hr  
**FOTOGRAFIJA**  
 Plesić, www.plesic.hr  
**PRETPLATA**  
 Besplatni info telefon  
 0800 24 24 04  
**DISTRIBUCIJA**  
 Inova Tomas, tel. 01/6069-507  
**IZDAVAČ**  
 24sata d.o.o.  
 Omlačeva 64/1  
 10010 Zagreb  
 MB: 3224945  
 OIB: 6091047651  
**TISKARA**  
 Tiskara Zagreb d.o.o.  
 Radnička cesta 210, Zagreb  
[www.24sata.hr](http://www.24sata.hr)

**VRIJEME**

7.1.2012. VRIJEME U TORONJU, 1. 5. 2012.



**DANAS**

meteo-info.hr

**Vidi vruga, ujutro zima, vadi kaput tko ga ima!**

**SUTRA**

**KOPNO** Nestabilno uz sunčano razdoblje i mogućim slabu kišu te lokalne pljuskove, osobito sredinom te u drugom djelu dana.


min. 6°C max. 17°C

**MORE** Pretežno sunčano, tijekom cijelog dana uz mogućnost za slabu kišu i pljuskove. Umjerena bura, na jugu jugozapadnjak.

min. 11°C max. 23°C

	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
KOPNO	min. 1°C max. 17°C	min. 2°C max. 18°C	min. 6°C max. 23°C
MORE	min. 7°C max. 21°C	min. 10°C max. 21°C	min. 10°C max. 23°C

**BIOPROGNOZA nepovoljna**  
 Razdražljivost, manjak koncentracije i glavobolja. Pojačat će se i tegobe kroničnih bolesnika.



IZLAZAK/ZALAZAK Sunce 5:24/20:21 Mjesec 1:35/14:09

I tako je po?eo moj tjedan :)

Ovaj vikend pešem 4 velike torte za razne prigode i nadam se da u sve stiži na vrijeme :)

Nadam se da će se i vrijeme popraviti do vikenda :))

Ugodan ostatak tjedna svima :)